



ZDROWIE • RUCH • SPOŁECZNOŚĆ



Organizacja wydarzeń integracyjnych:

- Potańcówki dla seniorów z animacjami
- Silent Disco dla młodzieży i dorosłych
- Spływy kajakowe z ogniskiem
- Wyjazdy dla seniorów "Zawsze w formie"
- Współpraca przy lokalnych świętach, dożynkach i inicjatywach gminnych



Prowadzenie zajęć ruchowych dla różnych grup wiekowych:

- Zdrowy kręgosłup na matach lub krzesłach
- Zdrowe stopy
- Zajęcia wzmacniające
- Taniec
- Żonglerka i kuglarstwo
- Nordic Walking



Naturalne metody wsparcia i rozwoju:

- Muzykoterapia: warsztaty bębniarskie, medytacje z mantrami i seanse relaksacyjne
- Warsztaty antystresowe, techniki oddechowe
- Arteterapia: malowanie, rękodzieło, robienie motanek
- Aromaterapia i tworzenie naturalnych kosmetyków

- ✓ Gotowe scenariusze
- ✓ Doświadczony zespół
- ✓ Rozwiązania dopasowane do potrzeb
- ✓ Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia
- ✓ Integracja międzypokoleniowa

Porozmawiajmy o możliwościach.

Działamy aktywnie od 2024 r.
Mamy doświadczenie w realizacji projektów z programów rządowych oraz europejskich.

Kontakt:

Daria Rakoczy - Prezes Fundacji
tel. 692007014
fundacjadarija@gmail.com

Dane fundacji:

KRS: 0000610025
NIP: 5993182657

Siedziba: ul. Fiołkowa 3, Strzeżenice